

## Speiseplan vom 05.03.2018 - 09.03.2018 (10. KW) für Kindergärten und Schulen und IGS Hohenwedel

Tag	Gericht 1	Gericht 2
<b>Montag,</b> 05.03.2018	<b>Bunter Reisauflauf</b> mit Paprika, Broccoli und Käse <sup>52,54,58</sup> dazu Tomatensauce Vanillepudding <sup>12,52,58</sup>	<b>Schweinefleischstreifen</b> gebraten in Pilzrahm <sup>60</sup> mit Kaisergemüse (Möhren, Broccoli, Blumenkohl) <sup>97</sup> und Vollkornnudeln <sup>51</sup> Vanillepudding <sup>12,52,58</sup>
<b>Dienstag,</b> 06.03.2018	Knabbergemüse <b>Indische Karottensuppe</b> mit Kokos <sup>60</sup> dazu Fladenbrot <sup>51,62</sup>	Knabbergemüse <b>Hackfleischlasagne</b> vom Rind mit buntem Gemüse (Möhren und Lauch) und Käse überbacken <sup>51,511,54,58,60</sup>
<b>Mittwoch,</b> 07.03.2018	<b>Kohlrabi-Linsenrahmgemüse</b> mit Käse <sup>58</sup> dazu Kartoffeln <sup>2</sup> Obstsalat <sup>14</sup>	<b>Braten von der Putenoberkeule</b> <sup>61</sup> mit Bratensauce dazu Rotkohl <sup>97,2,6</sup> und Kartoffeln <sup>2</sup> Obstsalat <sup>14</sup>
<b>Donnerstag,</b> 08.03.2018	<b>Falafel</b> (Kichererbsenbällchen) <sup>51,511</sup> Gurken und Paprika <sup>97</sup> dazu Käsesauce <sup>52,58</sup> Götterspeise Himbeere	<b>gebratenes Seelachsfilet</b> <sup>12,55</sup> mit Tomatensoße <sup>60</sup> Bohnen <sup>97</sup> und Vollkornnudeln <sup>51</sup> Götterspeise Himbeere
<b>Freitag,</b> 09.03.2018	Bunter Salat (Eisberg, Radieschen, Möhren, Chinakohl) Amerikandressing <sup>61</sup> <b>Grießschnitten</b> <sup>51,511,52,58</sup> mit heißen Kirschen <sup>12,52,58</sup>	Bunter Salat (Eisberg, Radieschen, Möhren, Chinakohl) Amerikandressing <sup>61</sup> <b>Buntes Eierfrikasse</b> weiße Sauce mit Spargel, Erbsen <sup>54</sup> Currymischreis <sup>97</sup>
<b>Zusatzstoffe:</b> (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt*; (16) mit Phosphat*; (19) mit Milcheiweiß*		
<b>Allergene:</b> (97) enthält keine weiteren deklarati; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [* gesetzlich vorgegeben]		

Seit kurzem sind wir DGE-zertifiziert.

Die Schulverpflegung nach den DGE-Qualitätsstandards ist farblich gekennzeichnet.