









Speiseplan vom 11.01.2021 -15.01.2021 (02. KW) für Kindergärten und Schulen und IGS Hohenwedel

Tag	Gericht 1	Gericht 2
Montag, 11.01.2021	 Rohkostsalat (Apfel, Paprika und rote Linsen)² Tortellini (Nudeln) mit Käsefüllung <small>51,52,54,58</small> in Tomaten-Kräutersauce	Rohkostsalat (Apfel, Paprika, Mais und rote Linsen)² Partyfrikadellen (Gemischtes Hackfleisch aus Rind und Schwein)^{20,51,511,54} mit Rosmarinsauce ⁶⁰ glasiertem Weißkohl und Kartoffel-Steckrübenstampf ^{52,58}
Dienstag, 12.01.2021	 Cremige Blumenkohlsuppe mit Karotten und Kartoffelwürfeln^{2,60}, dazu Baguette^{51,511} Hausgemachter Bratapfel mit Vanillesauce^{2,14,54,59,591}	Deftige Linsensuppe mit Möhren, Linsen, Sellerie, Lauch, Kartoffeln und Geflügelwurst (Truthahn/Hähnchen) <small>1,2,13,16,60,61,63</small> Baguette ^{51,511} Hausgemachter Bratapfel mit Vanillesauce <small>2,14,54,59,591</small>
Mittwoch, 13.01.2021	 Rotes Linsengemüse "Aladin" mit Karotten, Porree und Steckrüben dazu Kräuterspätzle ^{51,511,54} Frisches Obst (Apfel) ¹⁴	Dönerpfanne vom Huhn mit Zwiebeln und Mais, dazu Rohkost (Tomate, Gurke, Weißkohl) mit Joghurdip ^{52,54,58,61} und Fladenbrot mit Sesam ^{51,62} Frisches Obst (Apfel) ¹⁴
Donnerstag, 14.01.2021	Gurkensalat ^{2,13,63} „Fluffy“ Mini Pfannkuchen ^{51,511,52,54,58} mit Apfelkompott ² und Zimtsauce ^{12,52,58}	 Gurkensalat ^{2,13,63} Möhren-Lachs-Lasagne aus Nudelteig, heller Sauce, Möhren, Lachs mit Käse gratiniert ^{1,2,51,511,52,54,55,58,60}
Freitag, 15.01.2021	 Gemüsefrikadelle (Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco, Mais und Zwiebeln) <small>51,511,54</small> mit Paprikasauce und Salzkartoffeln ² Joghurt mit Früchten ^{52,58}	Putengulasch ⁹⁷ mit Zucchini Gemüse ⁹⁷ dazu Vollkornnudeln ⁵¹ Joghurt mit Früchten ^{52,58}

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt*; (16) mit Phosphat*; (19) mit Milcheiweiß*

Allergene: (97) enthält keine weiteren deklarati; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizen-erzeugnisse; (514) Roggen- und Roggenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (62) Sesam; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben [* gesetzlich

Änderungen des Speiseplans im Bedarfsfall vorbehalten.

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.