








# Qualifizierungsküche Stade ...gesund und lecker essen!



## Speiseplan vom 30.09.2024 – 04.10.2024 (40. KW) für Kindergärten und Schulen Herbstferien vom 04.10.2024 – 18.10.2024

Tag	Gericht 1	Gericht 2
<b>Montag</b> 30.09.2024	 <b>Bio-Vollkornnudeln</b>  51,511 mit Linsenbolognese (Linsen, Tomaten, Möhren, Lauch & Sellerie) dazu Reibekäse 58  <i>Frisches Obst</i>	<b>Erbsensuppe</b> mit Wurzelgemüse, (Lauch, Karotten & Sellerie) Kartoffeln & Putenbrustwürfel 2 dazu Bio-Roggenbrötchen  515,51,514,511  <i>Frisches Obst</i>
<b>Dienstag</b> 01.10.2024	 <b>Gemüse-Tomaten-Kürbis-Suppe</b>  mit Baguette 51,511  <i>Erdbeerjoghurt</i> 52,58	<b>"Hackbraten"</b> (vom Rind) 51,511 mit Rahmsauce, dazu Bohnen und Kartoffeln  <i>Erdbeerjoghurt</i> 52,58
<b>Mittwoch</b> 02.10.2024	<i>Bunte Salatmischung (Blattsalat, Weißkohl, Möhre, Radieschen) mit Joghurtdressing</i> 54,52,58  <b>Veganer Backfisch</b> 51,511 mit Tomatensauce & Nudeln 51,511	<i>Bunte Salatmischung (Blattsalat, Weißkohl, Möhre, Radieschen) mit Joghurtdressing</i> 54,52,58   <b>Schollenfilet</b> (paniert) 55,51,511 mit Tomatensauce & Nudeln 51,511
<b>Donnerstag</b> 03.10.2024	<b>Tag der deutschen Einheit!</b>	<b>Tag der deutschen Einheit!</b>
<b>Freitag</b> 04.10.2024		
<b>Die Allergene entnehmen Sie bitte der Homepage von MensaMax / der Qualifizierungsküche, oder dem Aushang in den Schulen und KiTas.</b>		

Änderungen vorbehalten

Die ausgewiesenen Bioprodukte auf dem Speiseplan sind zu 100% Bio.



Unsere Zertifizierung wird von der Kontrollstelle Nr. DE-ÖKO-005 überwacht



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.